



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

RaceEnten LaLuLi aus Friedrichroda tiempo total: 1:51:54  
 velocidad: 15.55 km/h  
 rendimiento en carrera: 3:49 min/km

Dorsal: 414

recorrido: 29.40 km  
 Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0) posición en el recorrido: 50 (de 64)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría: posición en la categoría: 1(de 3)  
 Staffel Cross - Frauenstaffel mejor tiempo en la categoría: 1:51:54

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	7:16	18:09	1	-	8	1:11	0.40	7:16	18:09	4	-	53	0:57
Rad	23.00	1:08:58	2:59	2	2:21	51	22:48	23.40	1:16:14	3:15	4	0:14	65	3:55
Lauf	6.00	35:40	5:56	2	1:00	52	13:56	29.40	1:51:54	3:48	1	-	50	31:08