



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

3-Halbe-Liter

tiempo total: 1:42:29

Dorsal: 458

velocidad: 17.21 km/h

rendimiento en carrera: 3:29 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 32 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

posición en la categoría: 19(de 31)

Staffel Cross

mejor tiempo en la categoría: 1:20:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Schwimmen	0.40	10:00	25:00	27	3:55	55	3:55	0.40	10:00	25:00	32	1:54	65	3:41
Rad	23.00	1:03:31	2:45	21	17:21	37	17:21	23.40	1:13:31	3:08	32	4:11	65	1:12
Lauf	6.00	28:58	4:49	14	4:15	22	7:14	29.40	1:42:29	3:29	19	21:43	32	21:43