



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Team Grafe Männer aus Blankenhain tiempo total: 1:50:32

Dorsal: 429

velocidad: 15.96 km/h
rendimiento en carrera: 3:46 min/km

recorrido: 29.40 km
Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 48 (de 64)
mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:
Staffel Cross - Firmenstaffel

posición en la categoría: 15(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 1:24:30

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	6:19	15:47	1	-	2	0:14	0.40	6:19	15:47	21		1	-
Rad	23.00	1:06:00	2:52	15	14:28	47	19:50	23.40	1:12:19	3:05	21	4:09	1	-
Lauf	6.00	38:13	6:22	19	16:29	62	16:29	29.40	1:50:32	3:45	15	26:02	48	29:46