



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

WSV Spitzensalat Ilmenau

Dorsal: 417

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

categoría:

Staffel Cross

tiempo total: 1:20:46

velocidad: 21.54 km/h

rendimiento en carrera: 2:45 min/km

posición en el recorrido: 1 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

posición en la categoría: 1(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Schwimmen	0.40	8:36	21:29	13	2:31	27	2:31	0.40	8:36	21:29	32	0:30	65	2:17
Rad	23.00	46:10	2:00	1	-	1	-	23.40	54:46	2:20	32	-	65	-
Lauf	6.00	26:00	4:19	4	1:17	8	4:16	29.40	1:20:46	2:44	1	-	1	-