



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

WSV Spitzensalat Ilmenau

tiempo total: 1:20:46

Dorsal: 417

velocidad: 21.84 km/h

rendimiento en carrera: 2:45 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 1 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

posición en la categoría: 1(de 31)

Staffel Cross

mejor tiempo en la categoría: 1:20:46

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-----------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total |
| Schwimmen | 0.40 | 8:36 | 21:29 | 13 | 2:31 | 27 | 2:31 | 0.40 | 8:36 | 21:29 | 32 | 0:30 | 65 | 2:17 |
| Rad | 23.00 | 46:10 | 2:00 | 1 | - | 1 | - | 23.40 | 54:46 | 2:20 | 32 | - | 65 | - |
| Lauf | 6.00 | 26:00 | 4:19 | 4 | 1:17 | 8 | 4:16 | 29.40 | 1:20:46 | 2:44 | 1 | - | 1 | - |