



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

mitmachen ist alles aus Ruhla

tiempo total: 1:44:42

Dorsal: 453

velocidad: 16.85 km/h

rendimiento en carrera: 3:34 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 39 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

posición en la categoría: 6(de 10)

Staffel Cross - Familienstaffel

mejor tiempo en la categoría: 1:26:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	11:09	27:52	10	3:48	59	5:04	0.40	11:09	27:52	11	1:42	65	4:50
Rad	23.00	58:58	2:33	5	8:00	23	12:48	23.40	1:10:07	2:59	11		61	
Lauf	6.00	34:35	5:45	7	10:02	48	12:51	29.40	1:44:42	3:33	6	17:48	39	23:56