



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

JuMiPe

tiempo total: 1:45:02

Dorsal: 455

velocidad: 16.79 km/h

rendimiento en carrera: 3:34 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 40 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

posición en la categoría: 23(de 31)

Staffel Cross

mejor tiempo en la categoría: 1:20:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	9:05	22:42	21	3:00	40	3:00	0.40	9:05	22:42	12	0:59	65	2:46
Rad	23.00	59:07	2:34	12	12:57	24	12:57	23.40	1:08:12	2:54	32		65	
Lauf	6.00	36:50	6:08	28	12:07	57	15:06	29.40	1:45:02	3:34	23	24:16	40	24:16