



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Delta Athleten aus Gotha

tiempo total: 1:50:46

Dorsal: 438

velocidad: 15.71 km/h

rendimiento en carrera: 3:46 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 49 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

posición en la categoría: 16(de 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

mejor tiempo en la categoría: 1:24:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	8:55	22:17	14	2:36	37	2:50	0.40	8:55	22:17	21	65	2:36	
Rad	23.00	1:10:38	3:04	16	19:06	53	24:28	23.40	1:19:33	3:23	21	11:23	65	7:14
Lauf	6.00	31:13	5:12	11	9:29	30	9:29	29.40	1:50:46	3:46	16	26:16	49	30:00