



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Dreamteam aus Bad Orb

tiempo total: 1:49:54

Dorsal: 444

velocidad: 16.05 km/h

rendimiento en carrera: 3:44 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 45 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

posición en la categoría: 24(de 31)

Staffel Cross

mejor tiempo en la categoría: 1:20:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	9:52	24:40	26	3:47	52	3:47	0.40	9:52	24:40	32	1:46	65	3:33
Rad	23.00	1:06:16	2:52	25	20:06	48	20:06	23.40	1:16:08	3:15	32	6:48	65	3:49
Lauf	6.00	33:46	5:37	26	9:03	43	12:02	29.40	1:49:54	3:44	24	29:08	45	29:08