



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Team Sisila aus Froda/Altenbergen tiempo total: 1:53:04
 velocidad: 15.39 km/h
 rendimiento en carrera: 3:51 min/km

Dorsal: 456

recorrido: 29.40 km
 Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 52 (de 64)
 mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:
 Staffel Cross posición en la categoría: 26(de 31)
 mejor tiempo en la categoría: 1:20:46

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-----------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total |
| Schwimmen | 0.40 | 9:01 | 22:32 | 20 | 2:56 | 38 | 2:56 | 0.40 | 9:01 | 22:32 | 32 | 0:55 | 65 | 2:42 |
| Rad | 23.00 | 1:12:22 | 3:08 | 28 | 26:12 | 55 | 26:12 | 23.40 | 1:21:23 | 3:28 | 32 | 12:03 | 65 | 9:04 |
| Lauf | 6.00 | 31:41 | 5:16 | 20 | 6:58 | 34 | 9:57 | 29.40 | 1:53:04 | 3:50 | 26 | 32:18 | 52 | 32:18 |