



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

FiWaTü

tiempo total: 1:53:46

Dorsal: 457

velocidad: 15.29 km/h

rendimiento en carrera: 3:52 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 53 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

posición en la categoría: 27(de 31)

Staffel Cross

mejor tiempo en la categoría: 1:20:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	13:37	34:02	31	7:32	64	7:32	0.40	13:37	34:02	32	5:31	65	7:18
Rad	23.00	1:11:57	3:07	27	25:47	54	25:47	23.40	1:25:34	3:39	32	16:14	65	13:15
Lauf	6.00	28:12	4:42	10	3:29	16	6:28	29.40	1:53:46	3:52	27	33:00	53	33:00