



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

AndMaFe aus Lutherstadt Eisleben tiempo total: 2:01:58  
 velocidad: 14.27 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:09 min/km

Dorsal: 431

recorrido: 29.40 km  
 Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0) posición en el recorrido: 55 (de 64)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría: posición en la categoría: 10(de 10)  
 Staffel Cross - Familienstaffel mejor tiempo en la categoría: 1:26:54

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	9:56	24:49	9	2:35	54	3:51	0.40	9:56	24:49	11	0:29	65	3:37
Rad	23.00	1:16:43	3:20	10	25:45	56	30:33	23.40	1:26:39	3:42	11	7:21	65	14:20
Lauf	6.00	35:19	5:53	8	10:46	51	13:35	29.40	2:01:58	4:08	10	35:04	55	41:12