



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Team ibah aus Gotha

tiempo total: 2:08:29

Dorsal: 405

velocidad: 13.73 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 60 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

posición en la categoría: 17(de 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

mejor tiempo en la categoría: 1:24:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Schwimmen	0.40	12:08	30:19	20	5:49	62	6:03	0.40	12:08	30:19	21	2:15	65	5:49
Rad	23.00	1:19:14	3:26	17	27:42	58	33:04	23.40	1:31:22	3:54	21	23:12	65	19:03
Lauf	6.00	37:07	6:11	18	15:23	58	15:23	29.40	2:08:29	4:22	17	43:59	60	47:43