



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

The Old Stars aus Gotha

tiempo total: 2:05:08

Dorsal: 433

velocidad: 13.91 km/h

rendimiento en carrera: 4:16 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 58 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

posición en la categoría: 29(de 31)

Staffel Cross

mejor tiempo en la categoría: 1:20:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Schwimmen	0.40	12:54	32:15	30	6:49	63	6:49	0.40	12:54	32:15	32	4:48	65	6:35
Rad	23.00	1:06:33	2:53	26	20:23	49	20:23	23.40	1:19:27	3:23	32	10:07	65	7:08
Lauf	6.00	45:41	7:36	31	20:58	63	23:57	29.40	2:05:08	4:15	29	44:22	58	44:22