



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Die Eisbären aus Friedrichroda

tiempo total: 2:06:03

Dorsal: 443

velocidad: 13.80 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 59 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

posición en la categoría: 30(de 31)

Staffel Cross

mejor tiempo en la categoría: 1:20:46

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-----------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total |
| Schwimmen | 0.40 | 10:04 | 25:09 | 28 | 3:59 | 56 | 3:59 | 0.40 | 10:04 | 25:09 | 32 | 1:58 | 65 | 3:45 |
| Rad | 23.00 | 1:24:30 | 3:40 | 31 | 38:20 | 61 | 38:20 | 23.40 | 1:34:34 | 4:02 | 32 | 25:14 | 65 | 22:15 |
| Lauf | 6.00 | 31:29 | 5:14 | 18 | 6:46 | 31 | 9:45 | 29.40 | 2:06:03 | 4:17 | 30 | 45:17 | 59 | 45:17 |