



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Die Eisbären aus Friedrichroda

tiempo total: 2:06:03

Dorsal: 443

velocidad: 13.80 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 59 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

posición en la categoría: 30(de 31)

Staffel Cross

mejor tiempo en la categoría: 1:20:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	10:04	25:09	28	3:59	56	3:59	0.40	10:04	25:09	32	1:58	65	3:45
Rad	23.00	1:24:30	3:40	31	38:20	61	38:20	23.40	1:34:34	4:02	32	25:14	65	22:15
Lauf	6.00	31:29	5:14	18	6:46	31	9:45	29.40	2:06:03	4:17	30	45:17	59	45:17