



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Die kalten Waden

tiempo total: 2:02:04

Dorsal: 460

velocidad: 14.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:09 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 56 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

posición en la categoría: 28(de 31)

Staffel Cross

mejor tiempo en la categoría: 1:20:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Schwimmen	0.40	9:12	22:59	22	3:07	42	3:07	0.40	9:12	22:59	32	1:06	65	2:53
Rad	23.00	1:20:20	3:29	29	34:10	59	34:10	23.40	1:29:32	3:49	32	20:12	65	17:13
Lauf	6.00	32:32	5:25	22	7:49	39	10:48	29.40	2:02:04	4:09	28	41:18	56	41:18