



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Ahorn Berghotel Friedrichroda

tiempo total: 2:13:00

Dorsal: 418

velocidad: 13.08 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 63 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

posición en la categoría: 19(de 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

mejor tiempo en la categoría: 1:24:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	11:19	28:17	19	5:00	61	5:14	0.40	11:19	28:17	21	1:26	65	5:00
Rad	23.00	1:34:22	4:06	19	42:50	63	48:12	23.40	1:45:41	4:30	21	37:31	65	33:22
Lauf	6.00	27:19	4:33	4	5:35	13	5:35	29.40	2:13:00	4:31	19	48:30	63	52:14