



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Rennsteigtrio aus Waltershausen/Frodte tiempo total: 2:09:19

Dorsal: 448

velocidad: 13.64 km/h
 rendimiento en carrera: 4:24 min/km

recorrido: 29.40 km
 Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 61 (de 64)
 mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:
 Staffel Cross

posición en la categoría: 31(de 31)
 mejor tiempo en la categoría: 1:20:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría		
Schwimmen	0.40	8:22	20:55	11	2:17	25	2:17	0.40	8:22	20:55	32	0:16	65	2:03
Rad	23.00	1:22:56	3:36	30	36:46	60	36:46	23.40	1:31:18	3:54	32	21:58	65	18:59
Lauf	6.00	38:01	6:20	29	13:18	59	16:17	29.40	2:09:19	4:23	31	48:33	61	48:33