



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Team Grafe Frauen aus Blankenhain tiempo total: 2:33:06

velocidad: 11.37 km/h  
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

Dorsal: 430

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 64 (de 64)  
mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

Staffel Cross - Firmenstaffel

posición en la categoría: 20(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 1:24:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	9:02	22:34	15	2:43	39	2:57	0.40	9:02	22:34	21	65	2:43	
Rad	23.00	1:36:31	4:11	20	44:59	64	50:21	23.40	1:45:33	4:30	21	37:23	65	33:14
Lauf	6.00	47:33	7:55	20	25:49	64	25:49	29.40	2:33:06	5:12	20	1:08:36	64	1:12:20