



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Tabbs Aktiv aus Tabarz

tiempo total: 1:24:30

Dorsal: 424

velocidad: 20.59 km/h

rendimiento en carrera: 2:52 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 4 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

posición en la categoría: 1(de 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

mejor tiempo en la categoría: 1:24:30

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-----------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total |
| Schwimmen | 0.40 | 8:43 | 21:47 | 12 | 2:24 | 30 | 2:38 | 0.40 | 8:43 | 21:47 | 21 | - | 65 | 2:24 |
| Rad | 23.00 | 51:47 | 2:15 | 2 | 0:15 | 7 | 5:37 | 23.40 | 1:00:30 | 2:35 | 21 | - | 65 | - |
| Lauf | 6.00 | 24:00 | 4:00 | 2 | 2:16 | 2 | 2:16 | 29.40 | 1:24:30 | 2:52 | 1 | - | 4 | 3:44 |