



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Tabbs Aktiv aus Tabarz

tiempo total: 1:24:30

Dorsal: 424

velocidad: 20.59 km/h

rendimiento en carrera: 2:52 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 4 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

posición en la categoría: 1(de 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

mejor tiempo en la categoría: 1:24:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Schwimmen	0.40	8:43	21:47	12	2:24	30	2:38	0.40	8:43	21:47	21	-	65	2:24
Rad	23.00	51:47	2:15	2	0:15	7	5:37	23.40	1:00:30	2:35	21	-	65	-
Lauf	6.00	24:00	4:00	2	2:16	2	2:16	29.40	1:24:30	2:52	1	-	4	3:44