



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Team Jürgen Reinholz

tiempo total: 1:29:14

Dorsal: 410

velocidad: 19.50 km/h

rendimiento en carrera: 3:02 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 10 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

posición en la categoría: 3(de 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

mejor tiempo en la categoría: 1:24:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	8:10	20:24	9	1:51	21	2:05	0.40	8:10	20:24	21		65	1:51
Rad	23.00	59:20	2:34	8	7:48	25	13:10	23.40	1:07:30	2:53	21		65	
Lauf	6.00	21:44	3:37	1	-	1	-	29.40	1:29:14	3:02	3	4:44	10	8:28