



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Die Pantoffelhelden aus Gotha

tiempo total: 1:31:12

Dorsal: 408

velocidad: 19.08 km/h

rendimiento en carrera: 3:06 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 13 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

posición en la categoría: 7(de 31)

Staffel Cross

mejor tiempo en la categoría: 1:20:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	8:43	21:47	16	2:38	30	2:38	0.40	8:43	21:47	32	0:37	65	2:24
Rad	23.00	54:58	2:23	7	8:48	13	8:48	23.40	1:03:41	2:43	32		65	
Lauf	6.00	27:31	4:35	8	2:48	14	5:47	29.40	1:31:12	3:06	7	10:26	13	10:26