



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

evaluación detallada

Rudolph, Bernd

tiempo total: 1:07:00

Asociación: Lauftreff Breitungen

Dorsal: 189

recorrido: 15.00 km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 48)

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4

posición en el recorrido/Men: 21 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 54:57

categoría:

posición en la categoría: 10(de 19)

Senioren

mejor tiempo en la categoría: 54:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men
Schwimmen	0.40	13:45	0.00	17	3:44	36	5:20	0.40	13:45	0.00	1	-	11	0:58
Rad	9.20	26:47	20.16	14	5:21	29	5:21	9.60	40:32	13.32	1	-	11	
Lauf	5.40	26:28	11.34	9	2:58	15	2:58	15.00	1:07:00	13.43	10	12:03	21	12:03