



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

evaluación detallada

Nendzynski, Frank

tiempo total: 1:11:26

Asociación: Schachclub Waltershausen

Dorsal: 183

recorrido: 15.00 km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 48)

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4

posición en el recorrido/Men: 33 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 54:57

categoría:

posición en la categoría: 17(de 19)

Senioren

mejor tiempo en la categoría: 54:57

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió km/hcategor | retraso categoría | stage score | | | Total score | | | | | | |
|-----------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------|
| | | | | | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total km/hcategor | posición categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men | |
| Schwimmen | 0.40 | 13:56 | 1.72 | 18 | 3:55 | 37 | 5:31 | 0.40 | 13:56 | 1.72 | 4 | 0:11 | 13 | 1:09 |
| Rad | 9.20 | 28:27 | 19.40 | 16 | 7:01 | 36 | 7:01 | 9.60 | 42:23 | 13.59 | 4 | 1:51 | 13 | 0:31 |
| Lauf | 5.40 | 29:03 | 11.15 | 13 | 5:33 | 25 | 5:33 | 15.00 | 1:11:26 | 12.60 | 17 | 16:29 | 33 | 16:29 |