



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

evaluación detallada

Nendzynski, Frank

tiempo total: 1:11:26

Asociación: Schachclub Waltershausen

Dorsal: 183

recorrido: 15.00 km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 48)

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4

posición en el recorrido/Men: 33 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 54:57

categoría:

posición en la categoría: 17(de 19)

Senioren

mejor tiempo en la categoría: 54:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	
Schwimmen	0.40	13:56	0.00	18	3:55	37	5:31	0.40	13:56	0.00	4	0:11	13	1:09
Rad	9.20	28:27	18.98	16	7:01	36	7:01	9.60	42:23	12.74	4	1:51	13	0:31
Lauf	5.40	29:03	10.33	13	5:33	25	5:33	15.00	1:11:26	12.60	17	16:29	33	16:29