



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf

Luisenthal / 25.07.2010

evaluación detallada

Lorkowski, Katharina

Asociación: Bodyfit 2000

Dorsal: 50

recorrido: 11.00 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 1:43:02

velocidad: 6.41 km/h

desnivel en ascenso: 320

puntuación del recorrido: 15.80

resultado del rendimiento: 101 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:30	00:00	00:00
Wegscheide	4.9	4.9	10:17	00:47	00:47
meta	11.0	6.1	11:13	01:43	00:55