



# XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf

Luisenthal / 25.07.2010

## evaluación detallada

**Sternowski, Haiko**

Asociación: Ort: Arnstadt

Dorsal: 41

recorrido: 11.00 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 1:46:06

velocidad: 6.22 km/h

desnivel en ascenso: 320

puntuación del recorrido: 15.80

resultado del rendimiento: 98 puntos

## tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:30	00:00	00:00
Wegscheide	4.9	4.9	10:18	00:48	00:48
meta	11.0	6.1	11:16	01:46	00:57