



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf
Luisenthal / 25.07.2010

evaluación detallada

Lehmann, Gabriele

Asociación: Nordic Walking Team Luisenthal
Dorsal: 49

recorrido: 11.00 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 1:57:11

velocidad: 5.63 km/h

desnivel en ascenso: 320

puntuación del recorrido: 15.80

resultado del rendimiento: 89 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:30	00:00	00:00
Wegscheide	4.9	4.9	10:22	00:52	00:52
meta	11.0	6.1	11:27	01:57	01:04