



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf
Luisenthal / 25.07.2010

evaluación detallada

Kästner, Günther

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 18

recorrido: 11.00 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 1:27:39

velocidad: 7.53 km/h

desnivel en ascenso: 320

puntuación del recorrido: 15.80

resultado del rendimiento: 119 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:30	00:00	00:00
Wegscheide	4.9	4.9	10:11	00:41	00:41
meta	11.0	6.1	10:57	01:27	00:45