



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf

Luisenthal / 25.07.2010

evaluación detallada

Frank, Dr.Bettina

Asociación: Ahörnchen

Dorsal: 9

recorrido: 11.00 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 2:05:38

velocidad: 5.25 km/h

desnivel en ascenso: 320

puntuación del recorrido: 15.80

resultado del rendimiento: 83 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:30	00:00	00:00
Wegscheide	4.9	4.9	10:25	00:55	00:55
meta	11.0	6.1	11:35	02:05	01:09