



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf

Luisenthal / 25.07.2010

evaluación detallada

Kose, Helga

Asociación: Nordic Walking Team Luisenthal (SL)

Dorsal: 55

recorrido: 11.00 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 2:27:51

velocidad: 4.46 km/h

desnivel en ascenso: 320

puntuación del recorrido: 15.80

resultado del rendimiento: 70 puntos

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida | 0 | 0 | 09:30 | 00:00 | 00:00 |
| Wegscheide | 4.9 | 4.9 | 10:33 | 01:03 | 01:03 |
| meta | 11.0 | 6.1 | 11:57 | 02:27 | 01:24 |