



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf

Luisenthal / 25.07.2010

evaluación detallada

Kose, Helga

Asociación: Nordic Walking Team Luisenthal (SL)

Dorsal: 55

recorrido: 11.00 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 2:27:51

velocidad: 4.46 km/h

desnivel en ascenso: 320

puntuación del recorrido: 15.80

resultado del rendimiento: 70 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:30	00:00	00:00
Wegscheide	4.9	4.9	10:33	01:03	01:03
meta	11.0	6.1	11:57	02:27	01:24