



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf

Luisenthal / 25.07.2010

evaluación detallada

Messerschmidt, Lothar

Asociación: Ruhla

Dorsal: 3

recorrido: 21.00 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 3:08:47

velocidad: 6.67 km/h

desnivel en ascenso: 595

puntuación del recorrido: 29.93

resultado del rendimiento: 205 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:30	00:00	00:00
Bergander Hütte	9.5	6.3	10:54	01:24	01:24
Wegscheide	15.7	6.2	11:59	02:29	01:05
meta	21.0	5.6	12:38	03:08	00:38