



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf
Luisenthal / 25.07.2010

evaluación detallada

Müller, Sandy

Asociación: Nordic Walking Team Luisenthal
Dorsal: 26

recorrido: 21.00 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 3:23:51

velocidad: 6.18 km/h

desnivel en ascenso: 595

puntuación del recorrido: 29.93

resultado del rendimiento: 190 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:30	00:00	00:00
Bergander Hütte	9.5	6.3	10:55	01:25	01:25
Wegscheide	15.7	6.2	12:06	02:36	01:11
meta	21.0	5.6	12:53	03:23	00:46