



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf  
Luisenthal / 25.07.2010

evaluación detallada

Koch, Verena

Asociación: Nordic WalkingTeam Luisenthal  
Dorsal: 7

recorrido: 21.00 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 3:49:13

velocidad: 5.50 km/h

desnivel en ascenso: 595

puntuación del recorrido: 29.93

resultado del rendimiento: 169 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:30	00:00	00:00
Bergander Hütte	9.5	6.3	11:02	01:32	01:32
Wegscheide	15.7	6.2	12:29	02:59	01:26
meta	21.0	5.6	13:19	03:49	00:50