



# XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf

Luisenthal / 25.07.2010

## evaluación detallada

**Menge, Ute**

Asociación: Nordic Walking Team Luisenthal (SL)  
Dorsal: 42819

recorrido: 21.00 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 3:49:15

velocidad: 5.50 km/h

desnivel en ascenso: 595

puntuación del recorrido: 29.93

resultado del rendimiento: 168 puntos

## tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:30	00:00	00:00
Bergander Hütte	9.5	6.3	11:02	01:32	01:32
Wegscheide	15.7	6.2	12:28	02:58	01:25
meta	21.0	5.6	13:19	03:49	00:50