



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf
Luisenthal / 25.07.2010

evaluación detallada

Bröckert, Lutz

Asociación: Nordic Walking Team Luisenthal
Dorsal: 29

recorrido: 11.00 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 1:29:52

velocidad: 7.34 km/h

desnivel en ascenso: 320

puntuación del recorrido: 15.80

resultado del rendimiento: 116 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:30	00:00	00:00
Wegscheide	4.9	4.9	10:12	00:42	00:42
meta	11.0	6.1	10:59	01:29	00:47