



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf

Luisenthal / 25.07.2010

evaluación detallada

Grahmann, Silke

Asociación: Privat

Dorsal: 51

recorrido: 21.00 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 4:20:25

velocidad: 4.84 km/h

desnivel en ascenso: 595

puntuación del recorrido: 29.93

resultado del rendimiento: 149 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:30	00:00	00:00
Bergander Hütte	9.5	6.3	11:11	01:41	01:41
Wegscheide	15.7	6.2	12:43	03:13	01:31
meta	21.0	5.6	13:50	04:20	01:06