



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf

Luisenthal / 25.07.2010

evaluación detallada

Böhm, Hildegard

Asociación: Nordic Walking Team Luisenthal (SL)

Dorsal: 22

recorrido: 21.00 km

Walking/Nordic-Walking

tiempo total: 4:25:55

velocidad: 4.74 km/h

desnivel en ascenso: 595

puntuación del recorrido: 29.93

resultado del rendimiento: 145 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:30	00:00	00:00
Bergander Hütte	9.5	6.3	11:14	01:44	01:44
Wegscheide	15.7	6.2	12:48	03:18	01:33
meta	21.0	5.6	13:55	04:25	01:07