



## 24. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 31.07.2010

### evaluación detallada

**Herrmann, Monique**

Asociación: Laufftreff Arnstadt

Dorsal: 192

recorrido: 12.00 km

12 km-Lauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 1:03:33

velocidad: 11.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 186)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 57:24

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 59:33