



24. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 31.07.2010

evaluación detallada

Heise, Ralf

Asociación: sc impuls erfurt

Dorsal: 17

recorrido: 12.00 km

12 km-Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:06:22

velocidad: 10.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 186)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 154)

mejor tiempo del recorrido: 47:00

posición en la categoría: 9(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 48:31