



## 24. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 31.07.2010

### evaluación detallada

**Herda, Uwe**

Asociación: Wölfis

Dorsal: 178

recorrido: 12.00 km

12 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:06:26

velocidad: 10.84 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 186)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 154)

mejor tiempo del recorrido: 47:00

posición en la categoría: 18(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 54:58