



## 24. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 31.07.2010

### evaluación detallada

**Trubjanski, Heiko**

Asociación: Luisenthal

Dorsal: 159

recorrido: 12.00 km

12 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:08:29

velocidad: 10.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 186)

posición en el recorrido/Men: 94 (de 154)

mejor tiempo del recorrido: 47:00

posición en la categoría: 12(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 47:46