



## 24. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 31.07.2010

### evaluación detallada

**Ziezold, Nadine**

Asociación: Lauf mit bleib fit

Dorsal: 126

recorrido: 12.00 km

12 km-Lauf

categoría:

Frauen W20

tiempo total: 1:11:47

velocidad: 10.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 186)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 57:24

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 57:24