



## 24. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 31.07.2010

### evaluación detallada

**Lange, Heiko**

Asociación: LV Bärenfang

Dorsal: 211

recorrido: 12.00 km

12 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:12:54

velocidad: 9.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 186)

posición en el recorrido/Men: 117 (de 154)

mejor tiempo del recorrido: 47:00

posición en la categoría: 23(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 54:58