



## 24. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 31.07.2010

### evaluación detallada

**Knoll, Michael**

Asociación: LG Bad Frankenhausen

Dorsal: 125

recorrido: 12.00 km

12 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:15:30

velocidad: 9.54 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 186)

posición en el recorrido/Men: 133 (de 154)

mejor tiempo del recorrido: 47:00

posición en la categoría: 25(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 54:58