



## 24. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 31.07.2010

### evaluación detallada

**Rögner, Ilva**

Asociación: Bad SLZ

Dorsal: 210

recorrido: 12.00 km

12 km-Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:21:20

velocidad: 8.85 km/h

rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 186)

posición en el recorrido/Women: 23 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 57:24

posición en la categoría: 6(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:07