



## 24. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 31.07.2010

### evaluación detallada

**Nußbaum, Bernd**

Asociación: Lauffreunde Gotha

Dorsal: 61

recorrido: 12.00 km

12 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:21:38

velocidad: 8.82 km/h

rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 167 (de 186)

posición en el recorrido/Men: 143 (de 154)

mejor tiempo del recorrido: 47:00

posición en la categoría: 28(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 54:58