



## 24. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 31.07.2010

### evaluación detallada

**Hecht, Heike**

Asociación: Spargelläufer Herbsleben

Dorsal: 23

recorrido: 12.00 km

12 km-Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:27:34

velocidad: 8.22 km/h

rendimiento en carrera: 7:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 178 (de 186)

posición en el recorrido/Women: 30 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 57:24

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:07