



## 24. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 31.07.2010

evaluación detallada

Ellenberg, Horst

Dorsal: 147

recorrido: 12.00 km

12 km-Lauf

categoría:

Männer M75

tiempo total: 2:03:47

velocidad: 5.82 km/h

rendimiento en carrera: 10:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 186 (de 186)

posición en el recorrido/Men: 154 (de 154)

mejor tiempo del recorrido: 47:00

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:45