



24. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 31.07.2010

evaluación detallada

Karwinkel, Helmut

Asociación: LV Oelde

Dorsal: 200

recorrido: 12.00 km

12 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 47:46

velocidad: 15.07 km/h

rendimiento en carrera: 3:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 186)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 154)

mejor tiempo del recorrido: 47:00

posición en la categoría: 1(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 47:46