



## 24. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 31.07.2010

### evaluación detallada

**Becher, Ronald**

Asociación: Isseroda

Dorsal: 145

recorrido: 12.00 km

12 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 58:00

velocidad: 12.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 186)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 154)

mejor tiempo del recorrido: 47:00

posición en la categoría: 5(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 54:58