



## 24. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 31.07.2010

### evaluación detallada

#### Messing, Wolfgang

Asociación: VV Germania 83

Dorsal: 184

recorrido: 12.00 km

12 km-Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 58:36

velocidad: 12.29 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 186)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 154)

mejor tiempo del recorrido: 47:00

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 57:30